



香港耆英協進會  
HONG KONG AGED CONCERN LTD.  
黃李碧恥耆長耆 I. T. 中心  
EVA LI WONG I.T. CENTRE FOR THE ELDERLY

秋

10至12月份

2018季刊



www.hkaged.org



3173 2525



info@hkaged.org

# 全新課程及工作坊 節日滿Fun系列

## 目錄

封面主題  
活動回顧  
工作坊時間表  
課程時間表  
好·學資訊平台  
曹博士數多酷  
惡劣天氣上課安排  
關於我們

編輯：楊思衡

電子賀卡製作

簡易繪圖及動畫製作

藝術工作坊體驗

無伴奏合唱



# 活動回顧

## 2018年5月份 愛心賀端陽2018



## 2018年6月份 西洋畫素描班同學於灣仔地鐵站展出



# 2018年10至12月全新工作坊時間表

## 工作坊體驗系列

| 編號   | 日期            | 時間                | 費用   | 工作坊名稱及內容                                                                                             |                                                                                       |
|------|---------------|-------------------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| WS01 | 10月16日<br>星期二 | 下午2:15<br>至下午5:15 | \$80 | <b>捲紙花頸鍊</b><br>(包材料費)<br>圖片只供參考                                                                     |  |
| WS02 | 11月5日<br>星期一  | 下午2:15<br>至下午5:15 | \$80 | <b>輕黏土小貓</b><br>(包材料費)<br>圖片只供參考                                                                     |  |
| WS03 | 11月28日<br>星期三 | 下午2:15<br>至下午5:15 | \$80 | <b>節日滿FUN - 簡易聖誕動畫製作</b><br>導師將運用PowerPoint教授學員簡易繪圖及動畫技巧。工作坊深入淺出，逐個步驟教授，使新手學員都能製作出有趣的聖誕動畫，發送與親友分享喜樂。 |  |
| WS04 | 12月27日<br>星期四 | 下午2:15<br>至下午5:15 | \$80 | <b>節日滿FUN - 簡易新年動畫製作</b><br>導師將運用PowerPoint教授學員簡易繪圖及動畫技巧。工作坊深入淺出，逐個步驟教授，使新手學員都能製作出有趣的新年動畫，迎接2019年。   |  |

# 2018年10至12月課程時間表

## 電腦及智能電話課程系列

| 編號     | 日期                | 時間                          | 費用           | 課程名稱及內容                                                                                            |
|--------|-------------------|-----------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ZC02   | 9月26日<br>至11月21日  | 上午11:15<br>至下午12:45<br>逢星期三 | \$260<br>共8堂 | <b>電腦及智能電話溫習班</b><br>導師會解答學員過去在電腦課程及智能電話課程內的疑問，讓學員溫故知新及鞏固電腦及智能電話的知識。                               |
| ZC03   | 11月28日<br>至1月23日  |                             |              |                                                                                                    |
| MBA011 | 9月26日<br>至11月7日   | 上午9:30<br>至上午11:00<br>逢星期三  | \$250<br>共6堂 | <b>Android智能電話應用(初班)</b><br>學員可於課程中學習Android智能電話系統之基礎，包括安全資訊、手機設定以及重溫電話、拍攝、上網操作，務求令學員可以輕鬆和親友及外界聯繫。 |
| MBA012 | 11月14日<br>至12月19日 | 上午9:30<br>至上午11:00<br>逢星期三  | \$280<br>共6堂 | <b>Android智能電話應用(中班)</b><br>學員可於課程中學習於Play商店下載應用程式、常用媒體及聊天工具之進階操作等。導師亦會講解手機與電腦互動操作以及傳送檔案的方法。       |
| M424   | 12月12日<br>至1月23日  | 下午2:15<br>至下午3:45<br>逢星期三   | \$250<br>共6堂 | <b>電腦應用初探</b><br>學員可於課程中學習電腦基本功能、鍵盤運用、簡單文書處理、USB手指應用、使用上網瀏覽/搜尋器、瀏覽網上短片方法等。                         |
| MS013  | 12月13日<br>至1月31日  | 下午2:15<br>至下午3:45<br>逢星期四   | \$280<br>共6堂 | <b>節日滿FUN - 電子賀卡製作</b><br>導師將於課程內以常用繪圖軟件教授學員製作聖誕及新年電子賀卡。學員可學以致用，將成品發送予親友，更可以列印作留念。                 |

**免費**

### Whatsapp基礎應用課程

凡新入會或續會，均可獲贈Whatsapp基礎應用課程乙堂如有興趣，可於入會或續會時向本中心職員查詢。

優惠期直至另行通知。本中心將保留修改所有優惠條款及細則之權利。

#### 課堂一

日期：10月5日(星期五)  
時間：下午10:00至11:00

#### 課堂二

日期：11月6日(星期二)  
時間：上午10:00至11:00

#### 課堂三

日期：12月6日(星期四)  
時間：上午11:30至12:30



# 2018年10至12月課程時間表

## 藝術課程系列

| 編號           | 日期                        | 時間                  | 費用           | 課程名稱及內容                                                                                   |
|--------------|---------------------------|---------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| HS03<br>(A班) | 11月27日<br>至2月12日<br>逢星期二  | 下午2:15<br>至下午3:45   | \$300<br>共8堂 | <b><u>西洋畫素描課程</u></b><br>導師講解靜物之形態結構、材質、比例、構圖、空間與光暗，從而認識西洋畫素描基礎。學員亦會練習線條運筆及不同繪畫工具之應用技巧。   |
| HS04<br>(B班) |                           | 下午4:00<br>至下午5:30   |              |                                                                                           |
| HC04         | 12月10日<br>至2月18日<br>逢星期一  | 上午11:15<br>至上午12:45 | \$280<br>共6堂 | <b><u>趣味扇面水墨畫課程</u></b><br>課程介紹扇面水墨畫基礎 繪畫技巧，從而提高學員對水墨畫之興趣。中國傳統繪畫藝術以扇面呈現出獨特味道，增添趣味性。       |
| HC05         | 11月8日<br>至1月24日<br>逢星期四   | 上午9:30<br>至上午11:00  | \$300<br>共8堂 | <b><u>水墨畫基礎課程</u></b><br>水墨畫是中國的國粹，通過繪畫亦可豐富長者的想像力。課程將介紹如何以水墨繪畫花、鳥及山水之基礎技巧。                |
| HC06         | 11月12日<br>至1月21日<br>逢星期一  | 下午2:15<br>至下午3:45   | \$320<br>共8堂 | <b><u>中國書法課程 – 楷書</u></b><br>端整的楷書體通行至今，為學習書法之基礎。導師由淺入深講解楷書基本筆法，令學員更易掌握，提高興趣。             |
| HM02         | 11月12日<br>至12月10日<br>逢星期一 | 下午4:00<br>至下午5:30   | \$240<br>共5堂 | <b><u>絲襪花製作基礎課程</u></b><br>絲襪花色彩絢麗，製作方法簡單。學員在課程中可以發揮創意及提升眼、手、腦的協調。完成作品後，可作小禮物送予親友，增添生活樂趣。 |

## 3D打印系列

| 編號    | 日期                      | 時間                | 費用           | 課程名稱及內容                                                                   |
|-------|-------------------------|-------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------|
| TD010 | 10月5日<br>至11月9日<br>逢星期五 | 下午4:00<br>至下午5:30 | \$380<br>共6堂 | <b><u>3D打印全接觸</u></b><br>課程將會介紹3D打印技術及其相關配套，並教授基礎3D繪圖技巧。完成課程可獲M3D打印模型作留念。 |

# 2018年10至12月課程時間表

## 其他課程系列

| 編號   | 日期                | 時間                          | 費用           | 課程名稱及內容                                                                                                                                                                    |
|------|-------------------|-----------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ZU02 | 10月12日<br>至11月30日 | 上午11:15<br>至上午12:45<br>逢星期五 | \$280<br>共8堂 | <b><u>Miss Wu綜合班</u></b><br>中心恆常課程。課程會介紹最新手機軟件，並教授動畫及影片製作、圖片編輯技巧等，內容每期不同，甚有趣味性。                                                                                            |
| ZU03 | 12月7日<br>至1月25日   |                             |              |                                                                                                                                                                            |
| IN41 | 8月31日<br>至10月19日  | 下午2:15<br>至下午3:45<br>逢星期五   | \$320<br>共8堂 | <b><u>無伴奏合唱小組</u></b><br>無伴奏合唱指無需伴奏音樂，單靠最原始的人聲，和唱出動聽的歌曲。課程包括發聲練習、基本唱歌及無伴奏合唱技巧指導。<br><b>今期學習歌曲：</b><br>Beyond 《真的愛你》<br>汪明荃 《萬水千山總是情》                                       |
| IN42 | 11月2日<br>至12月21日  | 下午2:15<br>至下午3:45<br>逢星期五   | \$320<br>共8堂 | <b><u>節日滿FUN – 聖誕無伴奏合唱</u></b> <br>無伴奏合唱指無需伴奏音樂，單靠最原始的人聲，和唱出動聽的歌曲，尤其與聖誕歌曲相配，和唱效果更有玩味。 |
| IN43 | 9月4日<br>至10月16日   | 上午9:30<br>至上午11:00<br>逢星期二  | \$400<br>共6堂 | <b><u>中醫藥養生保健食療二 (保健篇)</u></b><br>課程將會深入探討以中醫保健之法，改善生活習慣，以達強身之效。課程由註冊中醫師及中醫畢業學士共同主理。                                                                                       |
| IN44 | 10月23日<br>至11月27日 | 上午9:30<br>至上午11:00<br>逢星期二  | \$400<br>共6堂 | <b><u>中醫藥養生保健食療三 (養生篇)</u></b><br>課程將會深入探討中醫養生之道，固本培元，增強體質，預防疾病來襲。課程由註冊中醫師及中醫畢業學士共同主理。                                                                                     |
| IN45 | 11月13日<br>至12月18日 | 上午11:15<br>至上午12:45<br>逢星期二 | \$400<br>共6堂 | <b><u>中醫藥應用治療疾病課程 (二)</u></b><br>本課程主要學習中醫藥在治療不同疾病上的優勢及方法，例如中風、冠心病、膝關節炎。                                                                                                   |



## 由樸實絲襪變成艷麗絲襪花

據知，現代尼龍薄絲襪是由15世紀出現的緊身襪褲所演變而成的，除了用於保暖之外，傳統上亦會用作遮掩暴露的雙腳之用。絲襪，帶給人內斂、莊重及女性化的感覺，故英國皇室都有不明文規定女性需要穿著絲襪出席正式或皇室活動，以示尊重。

至於絲襪花 (或稱絲網花) 起源於日本，當地人則稱之作「東籬花」。顧名思義，普通的絲襪是製作絲襪花的主要材料。最初，既節儉又富創意的日本婦女覺得將破損的絲襪棄之可惜，所以嘗試運用巧手將之製作成不會凋謝的絲襪花。艷麗的絲襪花容易上手，又可以因應自己的喜愛製作成不同的花草組合，所以逐漸成為許多家庭主婦們的新寵。



絲襪花課程

李凱淇老師作品

### 相關課程推介

#### HM02 絲襪花製作基礎課程

絲襪花製作方法簡單，其成品色彩絢麗，形態逼真。學員在課程中可以發揮創意以及提升眼、手、腦的協調。完成作品後，可作小禮物送予親友，增添生活樂趣。

日期：2018年11月12日

至 12月10日 (逢星期一)

時間：下午4時至 5時30分

堂數：每期5堂

費用：\$240

## 趣味「數多酷」猜謎遊戲

曹宏威教授

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 7 | 9 | 8 | 2 | 4 | 6 | 1 |   |
|   |   |   |   | 5 |   |   |   |   |
| 5 | 3 | 2 | 9 | 6 | 7 | 8 | 4 | 1 |
| 6 |   | 1 |   | 3 |   | 5 |   | 9 |
| 7 |   | 4 |   | 1 |   | 2 |   | 6 |
| 8 | 5 |   | 2 | 4 | 3 |   | 9 | 7 |
| 4 |   |   |   | 8 |   |   |   | 2 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 掛 | 彎 | 子 | 鼻 | 眉 | 倒 | 柳 |   |
|   |   |   |   | 弓 |   |   |   |   |
| 弓 | 變 | 鼻 | 彎 | 倒 | 掛 | 子 | 眉 | 柳 |
| 倒 |   | 柳 |   | 變 |   | 弓 |   | 彎 |
| 掛 |   | 眉 |   | 柳 |   | 鼻 |   | 倒 |
| 子 | 弓 |   | 鼻 | 眉 | 變 |   | 彎 | 掛 |
| 眉 |   |   |   | 子 |   |   |   | 鼻 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |



### 「數多酷」(健腦遊戲) 專題講座

內容：講解何謂「數多酷」及「四字碼」的解步法

日期：2018年10月6日，上午11時至下午1時正

(活動舉辦日期及時間以駱克道公共圖書館公佈為準。)

講者：曹宏威博士  
合辦：數多酷研習社

地點：駱克道公共圖書館－推廣活動室

對象：60歲或以上，對文娛消遣有興趣之人士

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 6 | 5 | 3 | 9 | 1 | 7 | 8 | 4 |
| 3 | 7 | 9 | 8 | 2 | 4 | 6 | 1 | 5 |
| 1 | 4 | 8 | 7 | 5 | 6 | 9 | 2 | 3 |
| 5 | 3 | 2 | 9 | 6 | 7 | 8 | 4 | 1 |
| 6 | 8 | 1 | 4 | 3 | 2 | 5 | 7 | 9 |
| 7 | 9 | 4 | 5 | 1 | 1 | 2 | 3 | 6 |
| 8 | 5 | 6 | 2 | 4 | 3 | 1 | 9 | 7 |
| 4 | 1 | 7 | 6 | 8 | 9 | 3 | 5 | 2 |
| 9 | 2 | 3 | 1 | 7 | 5 | 4 | 6 | 8 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 鼻 | 倒 | 弓 | 變 | 彎 | 柳 | 掛 | 子 | 眉 |
| 變 | 掛 | 彎 | 子 | 鼻 | 眉 | 倒 | 柳 | 弓 |
| 柳 | 眉 | 子 | 掛 | 弓 | 倒 | 彎 | 鼻 | 變 |
| 弓 | 變 | 鼻 | 彎 | 倒 | 掛 | 子 | 眉 | 柳 |
| 倒 | 子 | 柳 | 眉 | 變 | 鼻 | 弓 | 掛 | 彎 |
| 掛 | 彎 | 眉 | 弓 | 柳 | 子 | 鼻 | 變 | 倒 |
| 子 | 弓 | 倒 | 鼻 | 眉 | 變 | 柳 | 彎 | 掛 |
| 眉 | 柳 | 掛 | 倒 | 子 | 彎 | 變 | 弓 | 鼻 |
| 彎 | 鼻 | 變 | 柳 | 掛 | 弓 | 眉 | 倒 | 子 |

1 4 6 7 2 8 3 9 5  
「柳眉倒掛鼻子變彎弓」  
可作謎面、猜一字。

## 答案

。𠂇「弓」 吾峯畚



# 惡劣天氣上課安排

於活動或課程**3**小時前，  
如天文台發出以下天氣警告，本中心之安排如下：

| 警告訊號                                                                                                                                   | 中心開放及室內活動 | 課程及戶外活動 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------|
| <b>T1</b>  <b>Amber 黃</b>                             | 照常        | 照常      |
| <b>⚡3</b>  <b>Red 紅</b>                               | 照常        | ✕取消     |
|  <b>Black 黑</b><br>NW 西北 8 NE 東北 8<br>SW 西南 8 SE 東南 8 | ✕取消       | ✕取消     |

(有關已取消課程或活動之補堂、改期或退款安排，將另作通知)

## 關於我們



地址：香港灣仔駱克道68-70號偉信商業大廈3樓  
電話：3173 2525 / 3173 2526 傳真：3173 2527  
開放時間：星期一至五  
上午九時至下午一時；  
下午二時至六時  
(星期六、日及公眾假期休息)

網址：<http://www.hkaged.org>  
電郵：[info@hkaged.org](mailto:info@hkaged.org)

創立於1996年的香港耆英協進會是一個非牟利的慈善團體。2005年開辦黃李碧聰長者I.T.中心，成立全港首間專為長者提供電腦及資訊科技服務的學習中心，鼓勵長者持續學習，實踐老有所學，老有所為的理念。

捐款表格

如蒙惠賜捐款，支票抬頭請寫「香港耆英協進會」或「Hong Kong Aged Concern Limited」捐款壹佰圓或以上，收據可作減免稅項之用。請在適當方格□內以✓表達意願。

本人捐贈：☐\$5,000 ☐\$3,000 ☐\$1,000 ☐\$500 ☐\$300 ☐\$100  
☐其他：\_\_\_\_\_ (請自行填寫)

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 聯絡電話：\_\_\_\_\_

回郵地址：\_\_\_\_\_